

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD MENTAL?

Una enfermedad mental es el trastorno del pensamiento, humor, percepción, orientación y memoria. Perjudica severamente el razonamiento, la conducta, la capacidad de reconocer la realidad, y la habilidad de satisfacer las demandas cotidianas.

Si se encuentra con alguien que pueda tener una enfermedad mental, favor de:

- ✓ Ser respetuoso.
- ✓ Atribuir los síntomas a la enfermedad.
- ✓ Mantener la postura y el autocontrol.
- ✓ Conservar el espacio personal.
- ✓ Hablar en voz baja y con tono calmado.
- ✓ Usar oraciones simples y cortas.
- ✓ Mantener las manos en un lugar visible.
- ✓ Ir al punto y ser claro.
- ✓ Reducir contacto si el individuo está especialmente enfermo.
- ✓ No dar comandos ásperos o usar amenazar.
- ✓ No desafiar — física o verbalmente.
- ✓ No discutir, criticar o juzgar.
- ✓ No hacer promesas que no puede mantener.
- ✓ No tomar la ira personalmente.

SIGNOS DE UNA PERSONA QUE PUEDE TENER UNA ENFERMEDAD MENTAL GRAVE

Apariencia

- ◆ Ropa sucia, falta de higiene personal.
- ◆ Ropa inadecuada, inusual o deshilachada.
- ◆ Evidencia de heridas infligidas a sí mismo(a).

Conducta

- ◆ Sumiso(a)/dominante, demasiado sospechoso(a) o no coopera, no reacciona.
- ◆ Habla muy fuerte, suave, rápido o despacio, balbucea, tartamudea.
- ◆ La cara no tiene expresión o está inapropiadamente animada.
- ◆ Los movimientos son tiesos o tiene cojera, experimenta temblores.
- ◆ Se pasea, se mece de un lado a otro, se frota la cabeza o el cuerpo.
- ◆ Reacciona de forma impulsiva.

Estado de Humor

- ◆ El humor es inadecuado para la situación.
- ◆ Parece triste, ansioso(a), temeroso(a), furioso(a) u hostil.
- ◆ Habla sobre ideas homicidas o suicidas.

Percepción/Pensamiento

- ◆ Escucha o ve cosas que otros no ven.
- ◆ Parece desorientado(a) en el tiempo, el lugar y el sí mismo(a).
- ◆ No está alerta a los alrededores.
- ◆ No puede concentrarse.
- ◆ Tiene temores irracionales y pensamientos ilógicos.
- ◆ Tiene delirios de poseer habilidades especiales, de pensar que otros traman contra ellos, o de creer que sus pensamientos están siendo controlados.
- ◆ Tiene el juicio deteriorado o no llega al fondo de sus problemas.

Los fondos para esta tarjeta
son provistos por la Oficina de
Servicios de
Justicia Criminal de Ohio
www.ocjs.ohio.gov

CJS 0040 11/12 [760-1282]

